

KW 16	Montag 18.04.2016	Dienstag 19.04.2016	Mittwoch 20.04.2016	Donnerstag 21.04.2016	Freitag 22.04.2016
Linie 1 vegetarisch	Penne mit fruchtiger Tomatensauce "Toskana" geriebener Parmesan	Cous-Cous Bratling mit Gemüse, Paprika, Auberginen und Zucchini Tomatenchutney mit schwarzen Oliven und Thymian, Sourcrème mit Kräutern	Schmetterlingsnudeln mit Walpilzsauce	Schupfnudelpfanne mit geschmelzten Kirschtomaten, Mozzarella-Kugeln und gerösteten Sonnenblumenkernen	Schmetterlingsnudeln "Vegginara" mit Räucher-Tofu in Sojacreme-Sauce
	Gluten (Weizen), € 5,20	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf € 6,80 2,7	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf € 5,20	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) € 7,20	Gluten (Weizen), Soja € 5,20 3
	<small>kj 898 / kcal 215 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 34,9 g, davon Zucker 0,2 g / Eiweiß 7,7 g / Salz 1,11 g</small>	<small>kj 729 / kcal 174 / Fett 9,1g, davon ges. Fettsäuren 1,3g KH 19,0 g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,25 g / 1,3 BE</small>	<small>kj 463 / kcal 111 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 19,1g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 1,02 g / 1,6 BE</small>	<small>kj 835 / kcal 200 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g KH 29,0 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 9,1 g / Salz 0,88 g / 2,4 BE</small>	<small>kj 596 / kcal 142 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 24,2 g, davon Zucker 0,4 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,20 g / 2,0 BE</small>
Linie 2 Fleisch, Geflügel, Fisch	Gebratene Hähnchenkeule mit knusprigen Kartoffelwedges	Currywurst vom Rind in feurig-fruchtiger Sauce mit Pommes frites	Geschnetzeltes vom Hähnchen "Tobago" mit Mango, Paprika, Apfel und Lauch, dazu Kräuterbandnudeln	Graupeneintopf mit Gemüse und Hähnchen, dazu Bauernbrot	"Pollo Tijuana" Hähnchengeschnetzeltes mit Bohnen, Tomaten und bunter Paprika, dazu Langkornreis
	€ 6,40 2, 3	€ 5,80 Senf 2, 3, 8	€ 7,20 Gluten (Weizen), Eier, Senf	€ 5,80 Gluten (Gerste), Sellerie	€ 7,30 Milch (Lactose), Senf 1
	<small>kj 628 / kcal 150 / Fett 8,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g KH 11,6 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 5,9 g / Salz 1,73 g / 1,0 BE</small>	<small>kj 610 / kcal 146 / Fett 7,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 15,3 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,46 g / 1,3 BE</small>	<small>kj 570 / kcal 136 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 16,5 g, davon Zucker 3,8 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,03 g / 1,4 BE</small>	<small>kj 334 / kcal 80 / Fett 0,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g KH 12,9 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 1,29 g / 1,0 BE</small>	<small>kj 579 / kcal 138 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g KH 15,8 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 1,12 g / 1,3 BE</small>
Aktions- essen	Rheinischer Sauerbraten in typischer Sauce mit Mandeln und Rosinen dazu Salzkartoffeln	Boeuff "Stroganoff" aus der Steakhüfte, mit Champignons, Zwiebeln und Gurken in Rahmsauce, dazu hausgemachte Spätzle	Rinderleber "Berliner Art" mit geschmorten Zwiebeln und Äpfeln, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree	Tagliatelle mit Serranoschinken, schwarzen Oliven, frischem Rucola und Grana Padano	"Fish&Chips" Seelachs-Backfischfilet mit hausgemachter Remoulade und Pommes frites
	€ 8,50 Gluten (Weizen), Erdnüsse, Soja, Mandeln, Senf 1, 2, 3, 8	€ 8,50 Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	€ 6,80 Gluten (Weizen)Milch (Lactos) Senf, Eier; 3	€ 8,50 Gluten (Weizen)Milch (Lactos) Senf, Eier; 3	€ 7,20 Gluten (Weizen), Eier, Fisch, Senf 12
	<small>kj 479 / kcal 114 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 4,2 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 12,1g / Salz 0,5 g / 0,5 BE</small>	<small>kj 577 / kcal 138 / Fett 5,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g KH 13,7 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 7,7 g / Salz 0,83 g / 1,1 BE</small>	<small>kj 363 / kcal 87 / Fett 2,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g KH 8,0 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,43 g / 0,7 BE</small>	<small>kj 665 / kcal 159 / Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g KH 10,7 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 11,5 g / Salz 1,84 g / 0,9 BE</small>	<small>kj 778 / kcal 186 / Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g KH 17,1 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 0,53 g / 1,4 BE</small>
Schnitzel- Aktion	Schweineschnitzel aus dem Rücken mit Pfeffer-Rahmsauce, hausgemachte Spätzle	Schweineschnitzel aus dem Rücken mit Pastasauce Toskana, Langkornreis	Schlemmerschnitzel vom Schwein mit Kochschinken und Käse überbacken, dazu Macairkartoffeln	Saftig gebratenes Schweinenackensteak mit Chtipiti, Krautsalat und ofenfrischem Baguette	Schweineschnitzel aus dem Rücken mit Pastasauce Toskana, Langkornreis
	€ 7,20 Gluten (Weizen)Milch (Lactos) Senf, Eier; 3	€ 7,20 Gluten (Weizen)Milch (Lactos) Senf, Eier; 3	€ 7,20 Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf 1, 2, 3, 8	€ 7,20 Milch (Lactose), 2	€ 7,20 Gluten (Weizen)Milch (Lactos) Senf, Eier; 3
	<small>kj 1182 / kcal 283 / Fett 5,4g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 4,2g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 12,1g / Salz 0,5 g / 2,2 BE</small>	<small>kj 507 / kcal 121 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g KH 17,3 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,62 g / 1,4 BE</small>	<small>kj 764 / kcal 182 / Fett 9,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g KH 14,8 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 9,1 g / Salz 1,75 g / 1,2 BE</small>	<small>kj 713 / kcal 170 / Fett 9,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g KH 11,8 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,62 g / 1,0 BE</small>	<small>kj 507 / kcal 121 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g KH 17,3 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,62 g / 1,4 BE</small>
Dessert	kleiner Dessertteller	Fruchtjoghurt Banane	frischer Eierpfannkuchen mit Karamelcrème und Schlagsahne	Bayrisch Crème mit Fruchtspiegel	Tiramisu
	€ 2,00	€ 1,60	€ 2,00	€ 2,00	€ 2,50
Gemüse vom Buffet	Apfelrotkohl, Buntes Mischgemüse	Vichy-Karotten	Schrebergartengemüse	Kohlrabigemüse mit Gartenkräutern	Marktgemüse
	100g = € 1,20	Senf 100g = € 1,20	Senf 100g = € 1,20	100g = € 1,20	100g = € 1,20
	<small>kj 418 / kcal 100 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 10,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,75 g / 0,9 BE</small>	<small>kj 245 / kcal 59 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 6,9 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 1,05 g / 0,6 BE</small>	<small>kj 231 / kcal 55 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g KH 4,0 g, davon Zucker 3,8 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 0,82 g / 0,3 BE</small>	<small>kj 215 / kcal 51 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 4,0 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,29 g / 0,3 BE</small>	<small>kj 294 / kcal 70 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g KH 3,7 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,63 g / 0,3 BE</small>

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100 g verzehrfertige Komponenten.

Die Deklaration der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie der Liste im Aushang. Alle Preise gelten nur bei Bezahlung mit Martin's Gästekarte, ansonsten erheben wir einen Aufschlag von 20%